



卵巢癌

高危因素、診斷及分期、手術及化療



香港防癌會

HONG KONG ANTI-CANCER SOCIETY

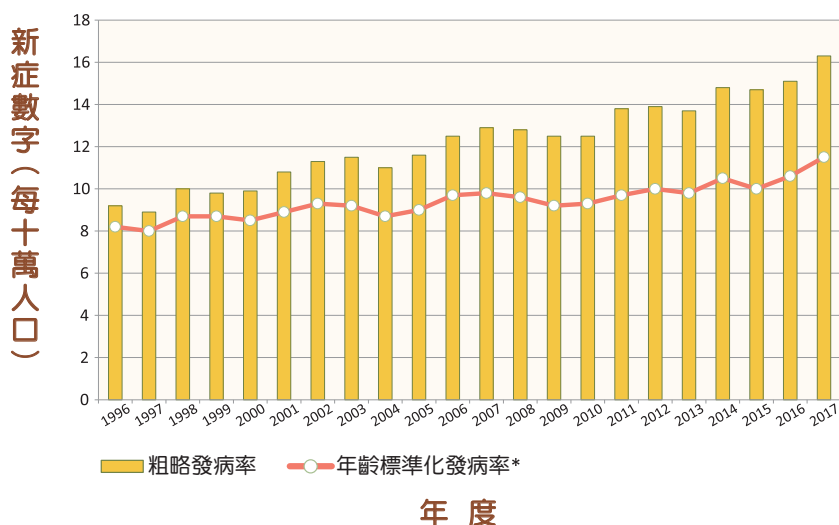
Since 1963

一、全球及本地發病數字	P.1
二、卵巢癌是甚麼及成因	P.2
三、常見徵狀	P.6
四、診斷方法及分期	P.7
五、治療及護理	P.10
六、預防及早期探測	P.14
七、常見問題	P.16

全球及本地發病數字

卵巢癌在2017年位列香港常見婦女癌症第六位；在2018年更成為全球第八常見女性癌症。香港癌症資料統計中心顯示卵巢癌由1996年的296宗新症飆升至2017的651宗，推算新症數字仍會持續上升，而單在2018年全球就有多達30萬名女士確診卵巢癌。卵巢癌大多發生在婦女更年期後，平均病發年齡為52歲。即每95位婦女便有一位一生中有機會患上卵巢癌。

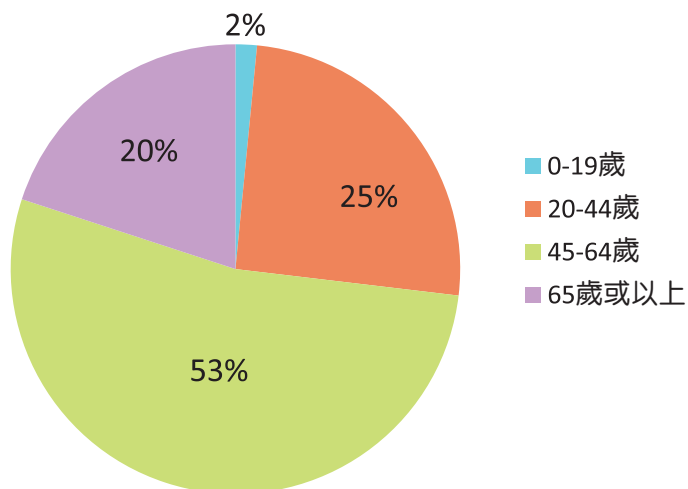
本港卵巢癌的新症發病趨勢1996-2017年



資料來源：香港癌症資料統計中心2017

*「年齡標準化發病率」的計算是根據世界人口結構，利用數學方程式將年齡因素化解，讓我們可比較不同時段和不同國家的病發率，從而對預測相對患癌風險有更準確的指導作用。

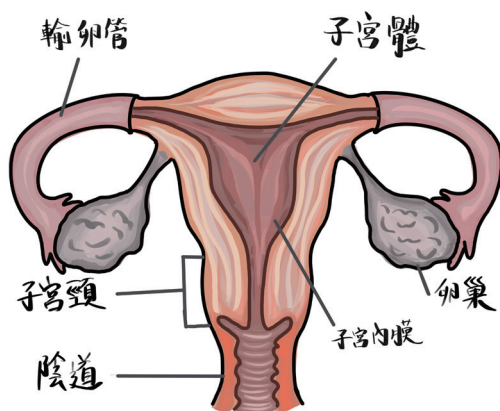
本港卵巢癌發病年齡分佈（2017）

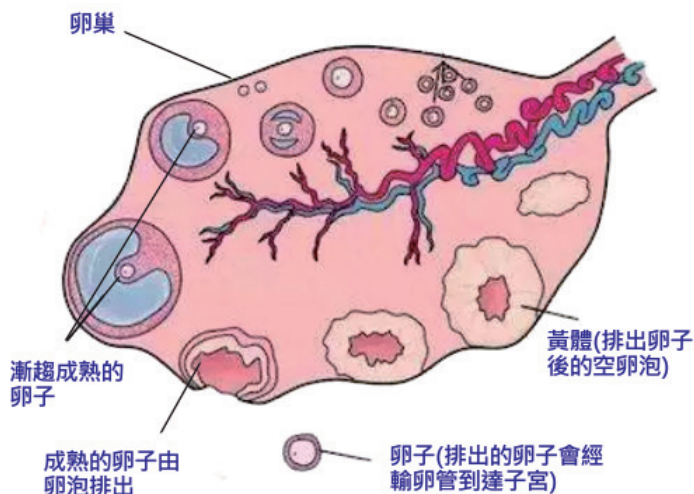


資料來源：香港癌症資料統計中心2017

卵巢癌是甚麼及成因

卵巢是女性獨有的生殖腺，於子宮兩側各有一個。它有兩個主要功能：第一，製造卵子，進行繁殖。卵子從卵巢經過輸卵管進入子宮，受精卵在子宮中沉降並生長成胚胎；第二，產生女性荷爾蒙雌激素和黃體酮。





卵巢癌是甚麼

卵巢癌是指組成卵巢的細胞出現的癌症病變。按病發位置分類大致可分為以下三種：

上皮性卵巢癌(Epithelial Ovarian Cancer)：

指癌細胞出現於卵巢表面上皮層，90%的卵巢癌患者屬於這類。

生殖細胞卵巢癌(Germ Cell Ovarian Cancer)：

指製造卵子的細胞出現病變，通常在30歲以下的患者身上發現。

性索間質癌(Sex-cord Stromal Ovarian Cancer)：

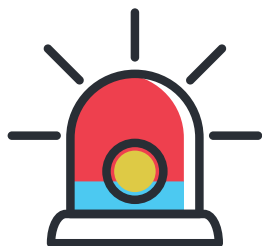
又稱為功能性卵巢腫瘤，指製造女性激素的細胞發生癌變，但比較罕見。

卵巢癌的成因暫時未能完全掌握，但相信與卵巢長時期不斷地排卵有關。

高危人士

雖然發病原因有待研究，但研究已歸納出一些高危因素，婦女如有下列情況，患上卵巢癌的機會較高：

- ◆ 從未生育過或從未餵哺母乳
- ◆ 曾有不育紀錄
- ◆ 卵巢被過度刺激排卵
- ◆ 有近親曾患卵巢癌



家族性卵巢綜合症

現今研究發現先天性卵巢癌的成因與遺傳基因有關，包括BRCA1、BRCA2和MMR。這重要的發現有助醫生透過基因測試找出那些有患卵巢癌傾向的家庭，估計現時香港有不足百分之十的卵巢癌病人有此家族歷史。大部份卵巢綜合症或乳腺卵巢綜合症家族的婦女都呈現BRCA1或BRCA2基因突變，她們日後演變成卵巢或乳癌的機會比較高。另外，在卵巢癌或乳癌患者的親屬中，亦可能存在這些突變基因。在進行基因測試前，一定要向當事人作出適當的輔導和解釋，列出基因測試的利弊和對日後生活的影響。

家族性卵巢綜合症的多種形態：

1 家族中
只有卵巢癌患者

家族性 卵巢綜合症 類別

2 家族中
有乳癌和卵巢
癌患者（乳腺
卵巢綜合症）

3 家族中
除了有乳癌和卵巢
癌患者，還有子宮
體癌、大腸癌、胰
臟癌和前列腺癌患者
（LynchII綜合症）

常見徵狀

由於卵巢深入盆腔內，早期的卵巢癌徵狀並不明顯，有超過三分之二的病者初期只有腹部不適，容易被忽略以為普通的腸胃不適。加上，除非有其他併發症或腫瘤破裂，否則病人是很少有腹痛的，所以大部份患者在初診時癌症已較為後期。



在臨床表現上，卵巢增大是早期的病徵，醫生若從常規的婦科檢查中察覺到，可及早發現病症。

當腫瘤體積逐漸增大時，患者會：

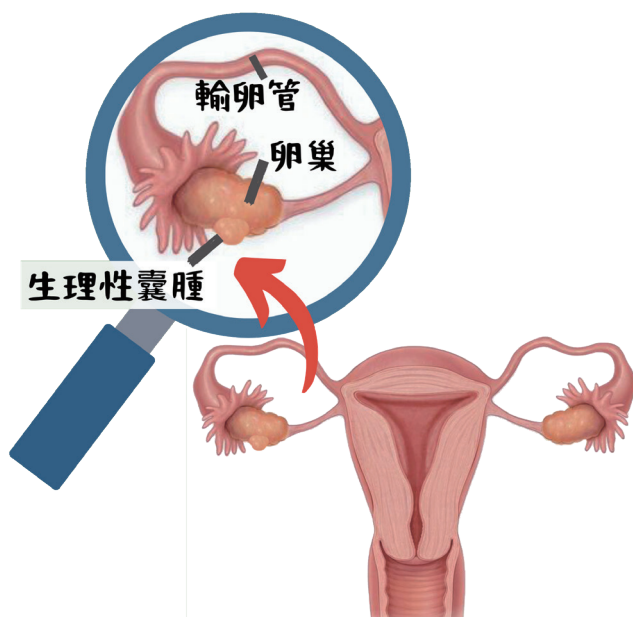
- ◆ 肚脹、腹部嚴重不適
- ◆ 小便頻密
- ◆ 大便困難

待病情發展到後期，臨床的徵狀，還可能包括：

- ◆ 腹部摸到腫塊
- ◆ 腹脹
- ◆ 腳腫
- ◆ 肺膜積水
- ◆ 腹股溝和頸部淋巴核脹大

診斷方法及分期

除了作臨床檢查外，醫生還需要透過進行超音波檢查來辨別腫瘤是良性還是惡性。一般情況下，若在生殖年齡的婦女身上發現少於5厘米而內裡不呈固體狀的卵巢腫塊，多屬生理性的囊腫，是良性和短暫，並會自動縮小。但最終醫生或需選擇剖腹檢查來瞭解病情和作出最肯定的診斷。



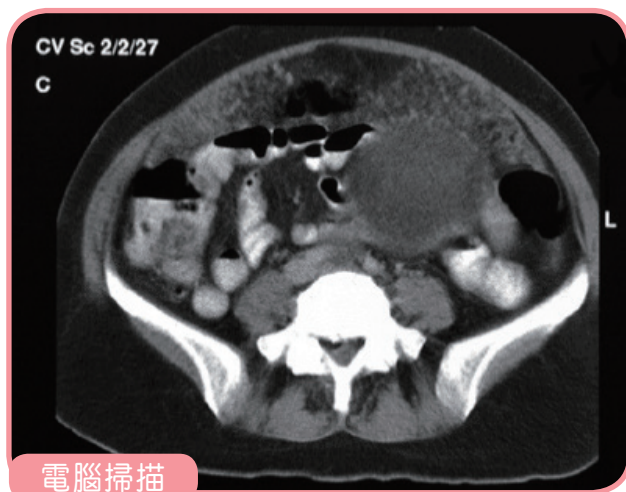
在證實是卵巢癌後，醫生會透過胸部x光檢查和各種的血液檢查如血細胞、癌症指標CA125含量和腎、肝功能等來評估病人的健康狀況；另外，根據個別病情考慮進行超音波、電腦掃描、磁力共振掃描、等檢查來確定受癌腫影響的範圍，以便醫生將病情分期進而決定最佳的治療方法。

卵巢癌指標CA125是甚麼？

CA125是一種由癌細胞釋放出來的蛋白質，由身體細胞發炎而產生，隨後進入血液。然而，只有大約80%的癌症病人血液內的CA125水平偏高，而某些女性即使不是癌症病人亦會偵測到高水平CA125，反映不能單靠這項測試作卵巢癌癌症指標。

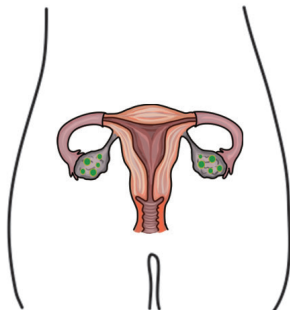
資料來源：

香港防癌會：癌症的普查、探測與預防——給醫護同業的指引2020



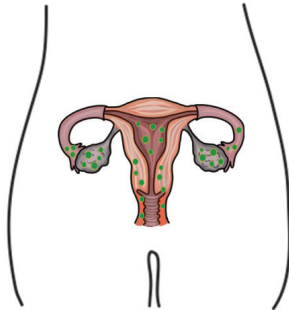
卵巢癌的分期

I期



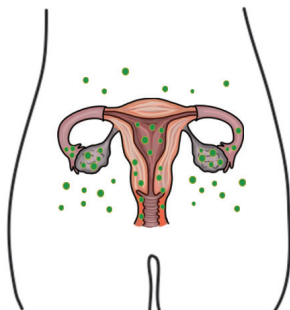
癌腫仍只局限
在卵巢內

II期



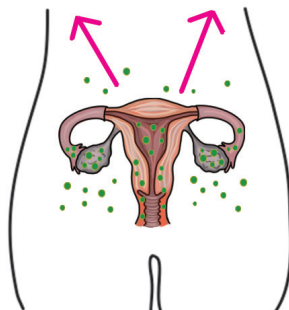
癌腫已伸延至附近組織，
但仍局限在盆腔內

III期



癌腫已侵蝕至腹膜，
或已擴散到淋巴系統

IV期



癌細胞已轉移至身體其他
主要器官，如肝臟、肺部等

治療及護理

1. 外科手術

外科手術是醫治卵巢癌的主要方法，並有以下三大功用，切除範圍包括兩側卵巢、子宮、輸卵管和大網膜。若有需要，盲腸和周圍的淋巴組織也會一併切除。

外科手術對 治療卵巢癌的功用



2. 化學治療

若病情需要，醫生亦會考慮在手術前或後採用化學治療（簡稱化療）來加強療效。化療是使用抗癌藥物來破壞並擾亂癌細胞的生長和分裂。抗癌藥物通常經由靜脈慢慢地注射入體內，整個療程需進行六次，每隔三星期進行一次。

化學藥物治療的常見副作用有：



噁心、嘔吐



脫髮

食慾不振



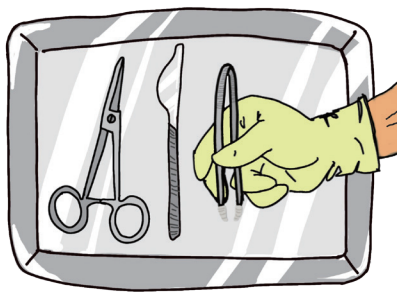
疲憊



由骨髓受影響而導致的貧血、血小板降低、容易感染和神經損害（手腳麻痺）

3. 標靶治療

在某些情況（例如高危患者）可以考慮，醫生會和合適的病人作詳細商討。



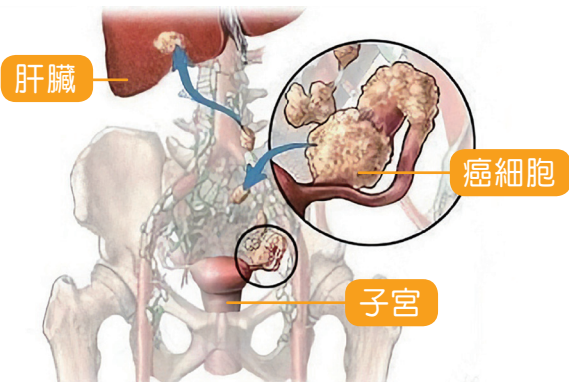
復發的處理

完成治療後，病人需定期覆診以便醫生跟進病人的康復情況和及早發現復發的跡象。

以下是復發的常見病徵，大部分跟初次病發時的徵狀類似：

- ◆ 腹部積水
- ◆ 腹部有硬塊
- ◆ 肺部或深層血管栓塞引致氣喘或腳腫
- ◆ 頸部淋巴核脹大出現硬塊
- ◆ 後腹部淋巴脹大引致排尿減少或背痛

醫生會進行影像檢查探測身體出現腫塊的位置及範圍。除此之外，醫生亦會藉著癌症指標CA125的升降來觀察病情，這種方法對於那些在手術前CA125異常高的病人尤其有幫助，藉以掌握更多腫瘤的生長情況。若CA125不斷上升，顯示癌細胞可能正在蔓延。醫生會進一步為病人安排接受胸部X光、電腦掃描等檢查來找出復發部位，在有需要時還可能進行活組織化驗。醫生會根據所有臨床結果來決定治療方案。



癌細胞侵入淋巴組織再擴散至其他器官

復發的治療方案

1. 手術

手術切除只會在個別復發的情況下考慮，例如病人的復發年期為治療後的一年或以上，而癌細胞的位置能完全被切除。

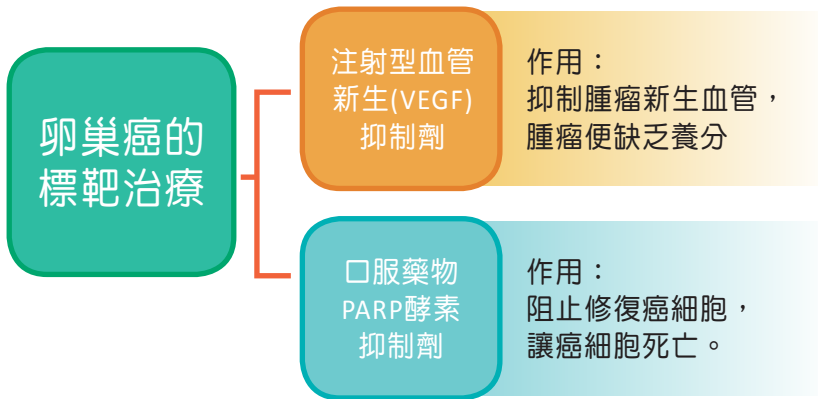
2. 化學治療：

化療是復發患者的主要治療方案，它能克制癌細胞的繁衍，病情可望得到舒緩，病者的生存時間亦可望延長。化療的方案及療效取決於癌細胞對化學藥物的敏感度、距離上次治療後的年期、年齡及體質等。一般來說，復發年期為上次完成治療後的一年或以上，化療的療效會較顯著。

假若一線化療對病情無效，例如出現耐藥性反應，醫生會根據臨床情況使用二線或三線化療藥物。

3. 標靶治療：

目前被認可針對卵巢癌的標靶藥物分為以下兩類。



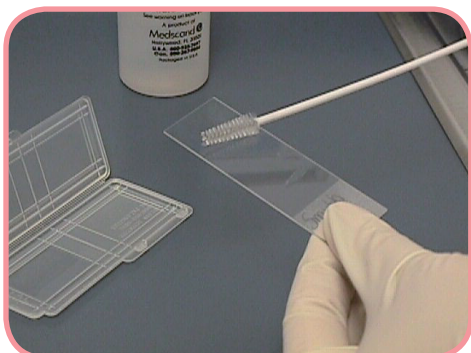
不過標靶藥物費用昂貴，且有機會出現其他副作用，醫生會跟合適的病人詳細商討。

4. 其他治療：

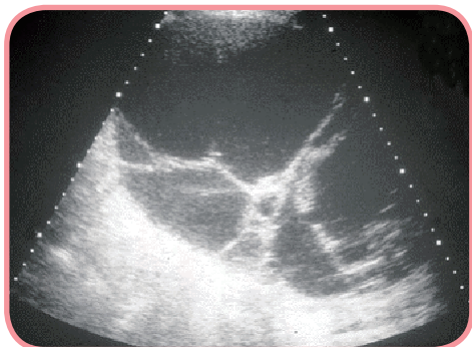
有需要的情況下，醫生還可考慮使用放射或荷爾蒙治療。另外，醫生會因應個別嚴重病徵，進行合適的支援治療，例如：排腹水、薄血藥物治療等。復發後病人的情況並不樂觀，治療可延遲病情惡化和減輕病人的痛苦，卻未必能達到根治目的。家人親切的關懷和陪伴是幫助病者繼續面對疾病的重要支柱。

預防及早期探測

暫時仍未發現有效的普查方法以及早察覺卵巢癌，即使婦女每年接受盆腔和子宮頸抹片檢查，亦未必能找出卵巢癌病變初期的跡象；又病者往往將病徵誤以為是胃痛或消化不良而掉以輕心，導致病情惡化。因此，四十歲以上的婦女如持續出現腹部不適或肚脹，應盡快看醫生，找出病源。另外，有近親曾患卵巢癌／乳癌或有其他危險因素的婦女，更應提高警覺。對於高危的閉經婦女，癌症指標CA125測試和盆腔超音波檢查或可幫助發現病變，但可惜此種普查方式的準確度不足，因此暫未能普遍地使用。



抹片檢查不足以用作卵巢癌普查



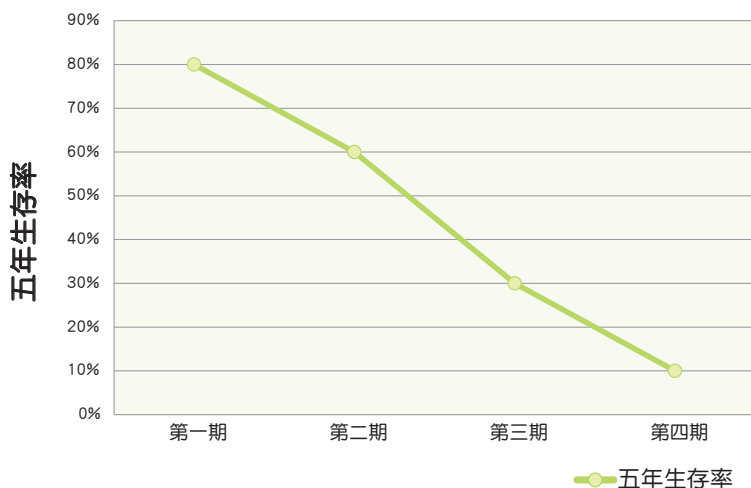
盆腔超音波檢查

另外，保持健康的飲食模式和將體重維持在正常指標絕對可以減低患卵巢癌或其他癌症的風險。

五年生存率

一般而言，愈早發現和接受治療的病人，他們的治癒機會愈高。第一期病人的五年生存率可高達八成多，第二期病人為六至七成，第三期病人降至三至四成，而第四期病人則只有一至二成的生存率。

卵巢癌的治癒機會



五年生存率是甚麼？

五年生存率指癌症腫瘤患者經過治療後，生存五年或以上的比率。可以透過不同類別（如：年齡、期數、性別）的五年存活率資料來估評治療成效、某癌症復發或癌細胞轉移的情況是否常見，以決定病人覆診的安排。因為復發或轉移多發生在治療後五年內，是關鍵的時期。相同道理，醫生亦會用三年或十年存活率作評估的指標。

常見問題

1. 如果病人透過手術切除卵巢，會有甚麼影響？

答：由於病人於切除卵巢後不能懷孕生育，故決定前應先與伴侶相討未來的生育計劃，並向醫生表達清楚疑慮。另外，如果病人之前並未停經，手術後會進入停經狀態，由於體內荷爾蒙水平突然下降，身體會出現潮熱、出汗及情緒起伏較大的徵狀，並維持數月。親人的體諒及陪伴對於身體轉變的適應十分重要。而病人面對自己在生育能力受影響的情緒狀況亦不容忽視，建議跟信任的親人及專業輔導員分享內心真實的想法和負面情緒。

醫生會按照癌症的擴散程度去決定治療方案，若果患者仍未停經而仍有意生育，醫生會在保障病人性命的前提下，盡量以維持生育能力的方法作治療，例如保留子宮、卵巢等。

2. 患上卵巢癌會影響病人的生育能力嗎？

答：如上述所指，病人有機會需要進行手術切除卵巢、子宮或輸卵管，導致患者治療後未能懷孕。患者及伴侶仍可積極尋求專業意見並考慮其他輔助生育方法，例如：沒有進行全子宮切除手術的患者可考慮體外受精或領養孩子。

然而，如果病人被診斷時是早期階段，有機會只有一個卵巢受癌細胞影響或是腫瘤體積不大，治療過程未必會影響子宮及卵巢，故此，部分病人癌症康復後，生育能力亦隨之回復正常。不過，病人亦需了解化療或其他治療過程中有機會損害卵巢或增加提早更年期的風險。



3. 有甚麼因素會影響病人的存活率？

答：卵巢癌腫瘤的大小、類型、發現時的期數和擴散情況都是病人存活率的重要因素。可惜卵巢癌的病徵不易察覺，只有約15%的癌人在初期發現。如果病人能夠在初期察覺，醫生或會透過手術切除，而手術能否切除所有腫瘤也是影響存活率的關鍵。另外，病人的整體健康和身體狀況也很重要，因此，年紀較輕的病人無疑會有較高的存活率。

4. 有甚麼方法可以減低復發的機會？

答：雖然沒有方法可以完全剔除癌症復發或轉移的機會，然而病人可以透過不同方面改善痊癒後的生活。例如：

- ◆ 建立健康的生活模式（包括運動和飲食習慣），以提升自己身體狀況
- ◆ 定期覆診，監察自己的身體狀況及有沒有治療副作用或其他癌症徵狀，並向醫生報告你的康復進度
- ◆ 徵詢醫生適用自己的定期檢查

同時，擔心復發是正常的，但謹記保持樂觀積極的心情，不必因過度擔憂復發而引致自己或親人精神緊張。



香港防癌會

HONG KONG ANTI-CANCER SOCIETY

Since 1963

香港防癌會是香港歷史最悠久的非牟利抗癌機構，一直致力推動各項抗癌工作，竭力為香港市民提供相關的多元化服務。除了香港防癌會賽馬會癌症康復中心為癌症病人提供一站式的護理及康復服務外，我們更不斷透過各項癌症教育活動、研究和制定防癌指引等提升大眾對癌症的認識。更為有經濟困難的癌症病人提供直接資助。我們的專業團隊及同路人義工外展支援癌症家庭。義工團隊更定期協助舉辦康樂活動，為癌症病人送上愛心和關懷。

我們的工作 Our Work



香港防癌會賽馬會癌症康復中心



香港防癌會麥紹堅伉儷中西醫結合化療中心
主要臨床合作機構：香港浸會大學中醫藥學院



癌症教育



癌症研究



義工服務



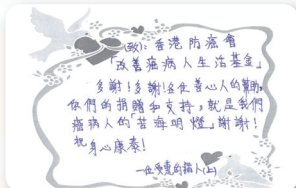
癌症探測及預防



籌款活動



「改善癌病人生活」基金





香港防癌會賽馬會癌症康復中心

本會致力提供一所服務範疇廣泛的「家以外之家」予癌病患者，照顧他們在患病期間不同階段及康復的需要；我們特別着重護理服務的質素、對病人家庭的支援，以及病者的康復。

香港防癌會賽馬會癌症康復中心為一所於衛生署註冊私營護理院。康復中心同時提供專業的服務以達致對入住病人的全面照顧，包括駐院醫生診症、物理治療、藥房服務、中醫診症及治療、康樂活動以及「身、心、社、靈」的支援。

香港防癌會護養服務

提供長期、短期或暫託護養服務予一般長者及需要長期護理的病患者入住。駐院中西醫服務、專業護理、復康治療、心理支援及康樂活動。



香港防癌會慈善愛心病床計劃

香港防癌會賽馬會癌症康復中心於2011年7月起推行「慈善愛心病床計劃」。為經濟有困難的病人支付其入住本中心期間的住宿、膳食、醫療護理、藥物及雜項等費用。癌症病人得到適時的支援，在接受癌症手術、化療或放射治療後得到專業的復康照顧，然後才回家；或讓長期照顧患病摯愛的照顧者，藉着病人使用本中心的暫託服務得以緩解壓力。我們的醫護團隊亦提供專業的舒緩服務予晚期病患者，在優靜的環境下，有尊嚴地渡過餘生。



香港防癌會賽馬會癌症康復中心
The Hong Kong Anti-Cancer Society
Jockey Club Cancer Rehabilitation Centre



www.jccrc.org.hk

查詢

3921 3888

地址 香港黃竹坑南朗山道30號



香港防癌會
HONG KONG ANTI-CANCER SOCIETY
Since 1963



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會
ALICE HO MIU LING NETHERSOLE CHARITY FOUNDATION

香港防癌會 - 賽馬會

「攜手同行」癌症家庭支援計劃

香港防癌會在香港賽馬會慈善信託基金的支持和捐助下，與基督教家庭服務中心協作，展開香港防癌會-賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃，由註冊護士、社工及同路人義工透過電話輔導、地區支援小組、外展探訪，主動關懷癌病患者及其家人，並提供舒緩治療副作用的貼士、抗癌的營養要訣、心理情緒和身心康復的支援，協助他們走出困局。

服務費用全免 歡迎致電查詢：**3921 3777**

請瀏覽計劃網址：<http://whih.cancersupport.org.hk>

癌症諮詢 紓解疑慮



情緒輔導 心靈關顧



外展探訪 社區支援



健康飲食 抗癌要訣



慈善計劃 紓解壓力



病人茶敘 互助互勉





是！我願意為推動抗癌工作出一分力！

捐款選項 (請在適當方格內加 ☒)

☐

每月捐款

☐ \$100

☐ \$500

☐ \$1,000

☐ 其他金額\$

☐

單次捐款

☐ \$100

☐ \$500

☐ \$1,000

☐ 其他金額\$

捐款人資料

姓名 (先生/女士) _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵 _____

地址 _____

凡捐款港幣一百元以上，可獲發正式收據。如收據抬頭與上述姓名不同，請註明：

捐款方法

☐

劃線支票 (單次捐款)

支票抬頭請填寫「香港防癌會」，並連同此捐款表格郵寄至香港防癌會

☐

直接存款 (單次捐款)

「香港防癌會」香港上海匯豐銀行戶口賬號:002-1-141585

並連同此捐款表格傳真或郵寄至香港防癌會

☐

信用卡 (單次及每月捐款)

☐ VISA



☐ MASTER



信用卡號碼 _____ 有效日期 _____ (月 / 年)

持卡人姓名 _____ 持卡人簽署 _____

日期 _____

* 簽署必須與上述信用卡戶口簽名式樣相同，以上資料如有任何修改，請在旁簽署。

* 本人授權香港防癌會由本人之信用卡戶口轉賬上述指定金額作每月捐款。此授權在本人之信用卡有效期過後及獲發新卡後仍繼續生效，直至另行通知。有效日期最少兩個月內有效。(只適用於每月捐款)

注意事項

您所提供的個人資料只供本會與您聯絡，包括發出捐款收據、會員服務及通訊、募捐、意見收集、健康講座及相關的活動，並向您提供最新的癌症資訊等用途。本會不會將您的個人資料提供與任何第三者作與非本會相關的用途，亦不會售賣或轉移您的個人資料予任何第三者。

☐ 本人不同意香港防癌會使用我的個人資料作上述用途

香港黃竹坑南朗山道30號

電話: 3921 3821

www.hkacs.org.hk

癌症教育

香港防癌會致力為社會各階層，包括普羅大眾至專業人士，提供最新的癌症資訊和實用的教育計劃。除了有強大的專業團隊包括醫護專家、癌症康復者及資深義工，走入社區與不同群體接觸外，本會亦透過跟世界各地癌症機構交流，了解癌症的趨勢，不斷更新、加強本地癌症的教育工作。希望從以下各種渠道，推廣大眾關注預防和及早察覺癌症的知識：

- 專題講座和展覽
- 癌症教育資源
- 處理公眾查詢
- 支持癌症研究
- 專業人員癌症課程
- 國際研討會
- 與機構或院校合辦活動
- 媒體合作



如閣下欲收取本會舉辦之課程、活動資訊或索取癌症教育小冊子，歡迎致電 3921 3831 查詢或於以下連結留下聯絡資料以便本會職員跟進。 <https://forms.gle/qesC2WH3k4ooBk6k6>

大腸癌



乳癌多面睇



肺癌



抗癌新女性



前列腺癌



皮膚癌



胃癌



鼻咽癌



肝癌



淋巴瘤



子宮頸癌



卵巢癌



甲狀腺癌



腦腫瘤



化學治療



放射治療



淋巴水腫



中醫藥與癌症
(中文版)



中醫藥與癌症
(英文版)



控制疼痛



在家照顧
癌症病人



癌症的預防
探測及普查



飲食與癌症



中醫防癌養生
四季湯水



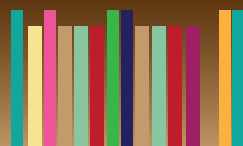
低糖飲食



從中西醫角度
指導病人飲食



穴來越健康



掃描二維碼以閱讀網上版小冊子



康樂治療服務

本會為轄下癌症康復中心的住院病人及家屬，以及社區癌症患者及其照顧者提供廣泛而多元化的康樂活動及社交支援服務，例如節日派對、戶外活動、治療小組、各類興趣班及義工探訪等。以達至保持患者及其照顧者的心理健康，並促進患者與社會之間的連繫。



心願計劃

「心願計劃」旨在實現癌症患者的晚程心願。透過註冊社工協調和動員資源，讓患者得到完滿的舒懷，充實享受珍貴時刻。

成為義工

本會服務得以順利及有效地推行，一直有賴一眾義工積極的協助和參與。義工團隊由專職工作人員培訓、督導及帶領，服務範圍廣泛，讓成員能各展所長。



“

快來加入成為
香港防癌會義工吧！”

查詢請聯絡3921-3833 /
recreation@hkacs.org.hk



癌症預防與及早探測輔導服務

本計劃自2008年起由香港公益金資助並展開服務。本服務旨在透過宣傳及癌症教育以提昇公眾對癌症預防的關注。透過一系列的活動，針對大眾的癌症風險，提供個人化的健康指導，鼓勵高風險的市民定期檢測，有助及早探出患癌風險。

我們提供以下服務：

- 舉辦健康講座及展覽
- 護士輔導與諮詢
- 健康問卷調查，跟進及評估報告



如閣下欲有意填寫問卷並收取癌症風險評估報告，請掃描QR code

如有任何查詢，歡迎與我們聯絡

電話：3921 3826

電郵：screening@hkacs.org.hk

網址：https://www.hkacs.org.hk



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST

會員機構 MEMBER AGENCY

特別鳴謝香港公益金資助，
讓我們能提供免費服務給予香港大眾市民。

承蒙

香港大學婦產科學系

顏婉嫦教授

香港防癌會癌症教育小組

委員會委員

黃志成醫生

撰寫及更新

香港防癌會

謹此致謝



掃描QR Code
以查看網上版本

2020年9月
第五版



地址：香港黃竹坑南朗山道三十號

電話：(852) 3921 3821

傳真：(852) 3921 3822

電郵：public@hkacs.org.hk

網址：www.hkacs.org.hk